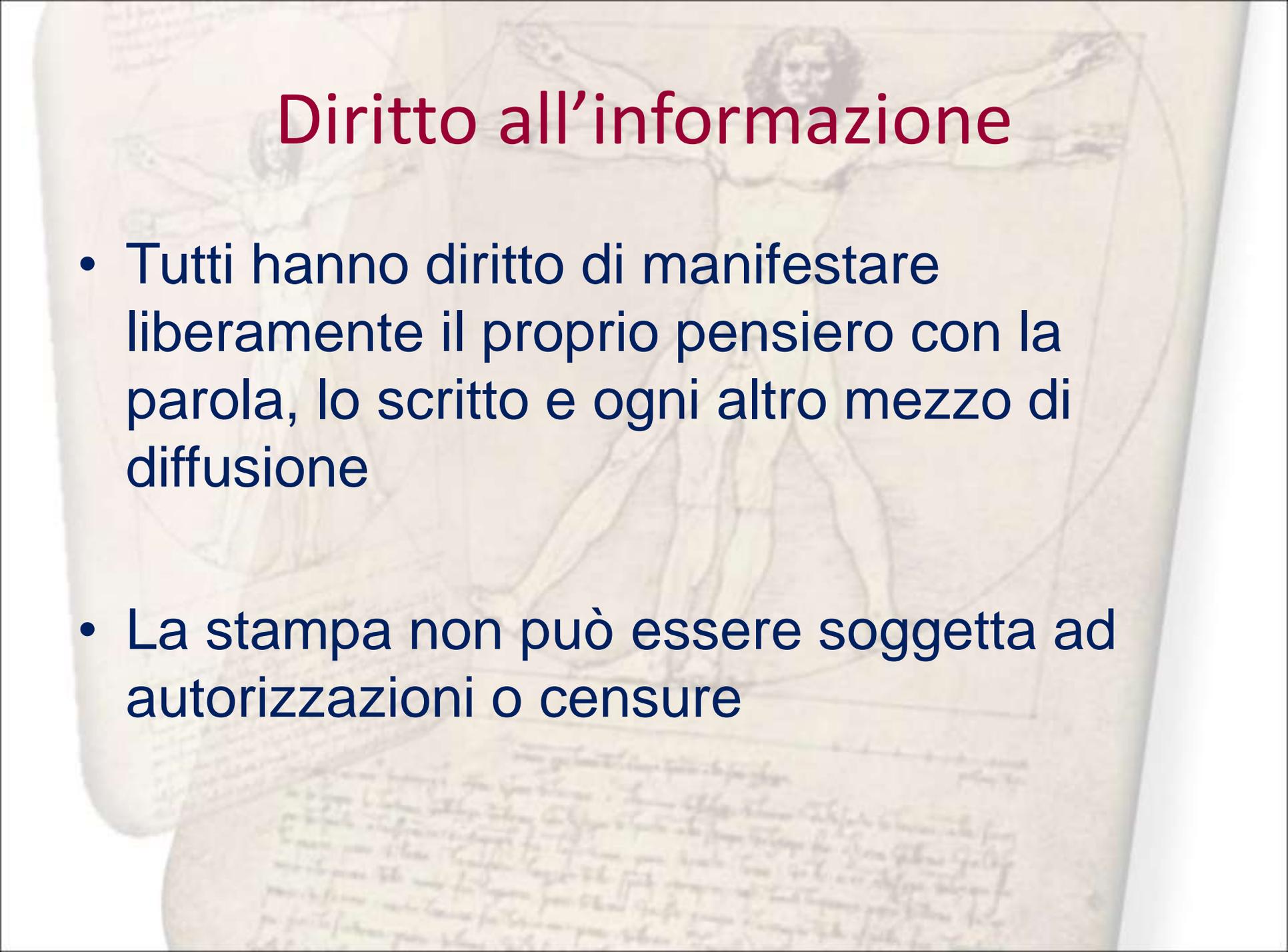


La comunicazione scientifica Dalla sala rossa alla sala stampa



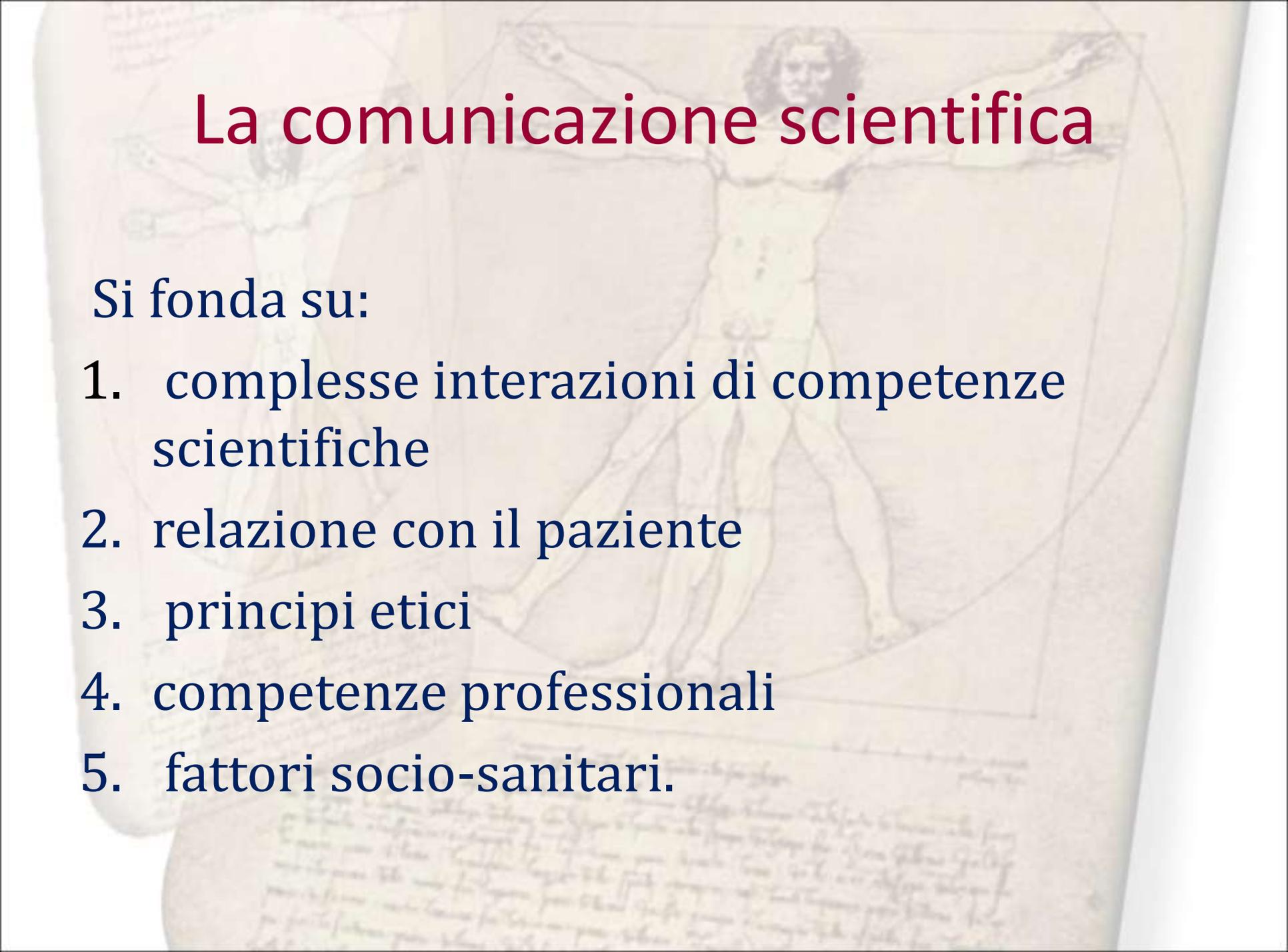
Riccardo Guglielmi
Giornalista scientifico de [il Corriere Nazionale.net](http://ilCorriereNazionale.net)

Diritto all'informazione



- Tutti hanno diritto di manifestare liberamente il proprio pensiero con la parola, lo scritto e ogni altro mezzo di diffusione
- La stampa non può essere soggetta ad autorizzazioni o censure

La comunicazione scientifica



Si fonda su:

1. complesse interazioni di competenze scientifiche
2. relazione con il paziente
3. principi etici
4. competenze professionali
5. fattori socio-sanitari.

AL POLICLINICO LA SUPER-ANZIANA È STATA SOCCORSA E SALVATA DOPO ESSERE STATA COLTA DA UN INFARTO. CORONOGRAFIA E ANGIOPLASTICA

È stata salvata dal cardiocirurgo la notte del suo 102° compleanno

LUCA BARILE

● È arrivata al Policlinico in un'ambulanza e con il cuore che la stava abbandonando. Un infarto l'aveva sorpresa poco prima, mentre si trovava nella sua casa di Poggiofranco e proprio nella notte del suo 102° compleanno. Ai medici che l'hanno subito soccorsa e stabilizzata, il destino della nonnina in bilico tra la vita e la morte è apparso immediatamente chiaro: nonostante il rischio elevatissimo, la paziente andava operata immediatamente. Mezz'ora di intervento e in mattinata l'anziana signora già mangiava. E benediceva San Nicola per la grazia ricevuta.

È accaduto nell'Unità operativa di Cardiologia ospedaliera, poco prima della mezzanotte di mercoledì. La nonnina ultracentenaria è stata trasportata nel Policlinico dai soccorritori del 118, dopo aver accusato nei due giorni precedenti dolori addominali diventati insopportabili.

Il medico di guardia nel reparto,

Paolo Colonna, le ha diagnosticato un infarto del miocardio in corso ed ha attivato il servizio notturno di emergenza.

Consultato il primario, **Riccardo Guglielmi**, è entrata in azione l'équipe di emodinamica guidata da **Nicola Signore**, che ha eseguito la coronografia e l'angioplastica. Quando è apparso evidente il buon esito dell'operazione, tutto lo staff medico è stato preso dall'entusiasmo generale.

«Una bella notizia che conferma l'eccellenza del reparto e la capacità di gestire perfettamente le emergenze» commenta il direttore generale del Policlinico, **Vitangelo Dattoli**.

L'unità operativa guidata da Guglielmi ha eseguito da gennaio scorso ad oggi 250 procedure in emodinamica e 80 *pacemaker*.

La nonnina, al mattino, ha ricevuto la visita dei propri familiari. Rimarrà in osservazione fin quando potrà tornare a casa sua. Un compleanno così non lo dimenticherà mai.



POLICLINICO La «supernonna» con il prof. Guglielmi

Gli attori del sistema

The background of the slide is a faded, sepia-toned image of Leonardo da Vinci's 'Vitruvian Man' drawing. The drawing is shown on a scroll that is partially unrolled, with the top and bottom edges of the scroll visible. The figure of the man is centered, with his arms and legs extended to touch the boundaries of a square and a circle. The overall aesthetic is that of an old manuscript or historical document.

- **Giornalista**
- **Medici e ricercatori**
- **Lettori ---→ Pubblico**

Giornalista

- Il giornalista deve assicurare che l'informazione scientifica per es. in campo sanitario sia quanto più **corretta e completa** e redatta in modo da **non creare false aspettative** nei malati e negli altri destinatari
- Il giornalista scientifico è tenuto ad usare un linguaggio semplice, generalmente comprensibile, affinché l'informazione sia accessibile a tutti

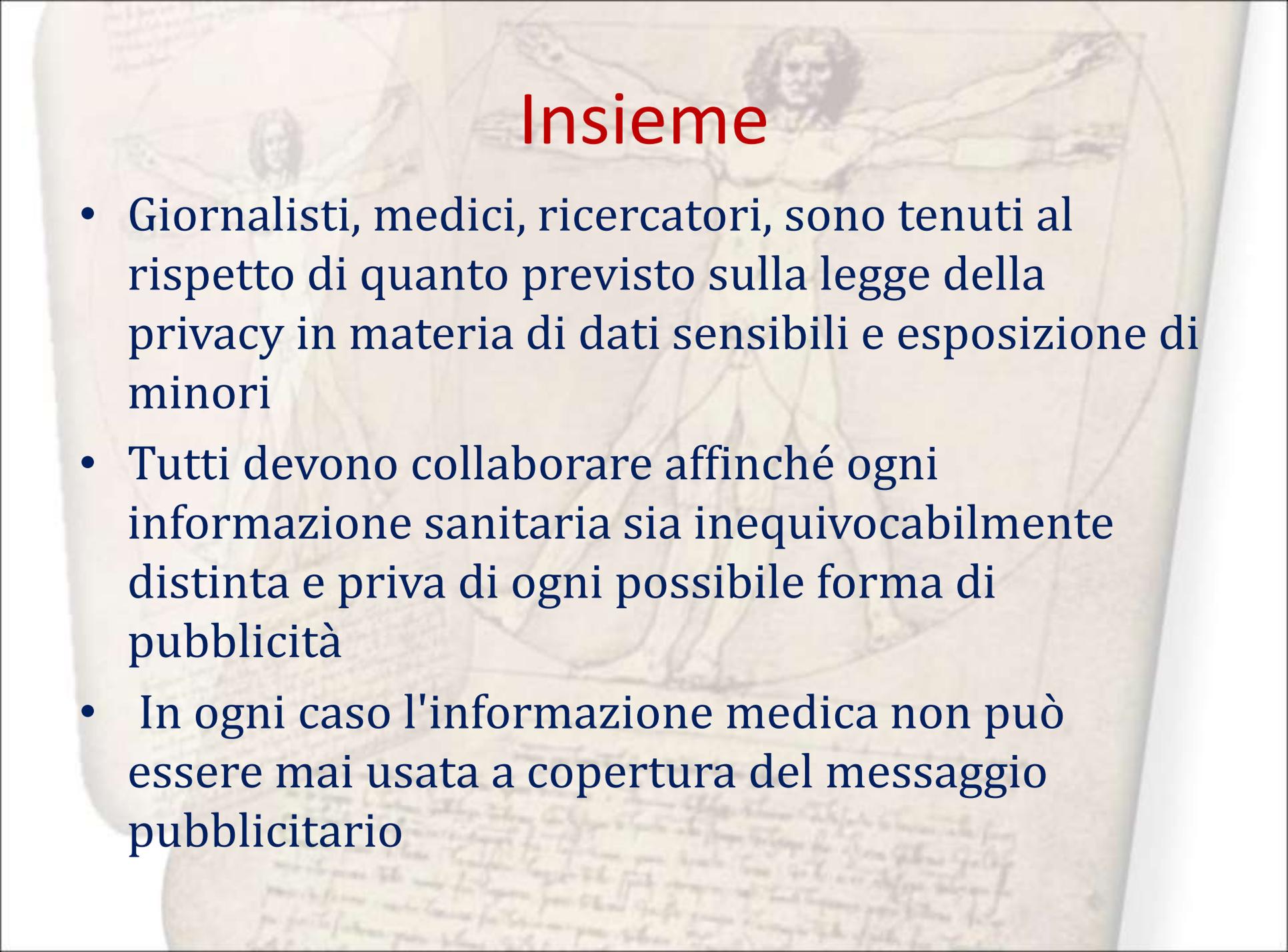




Medici e ricercatori

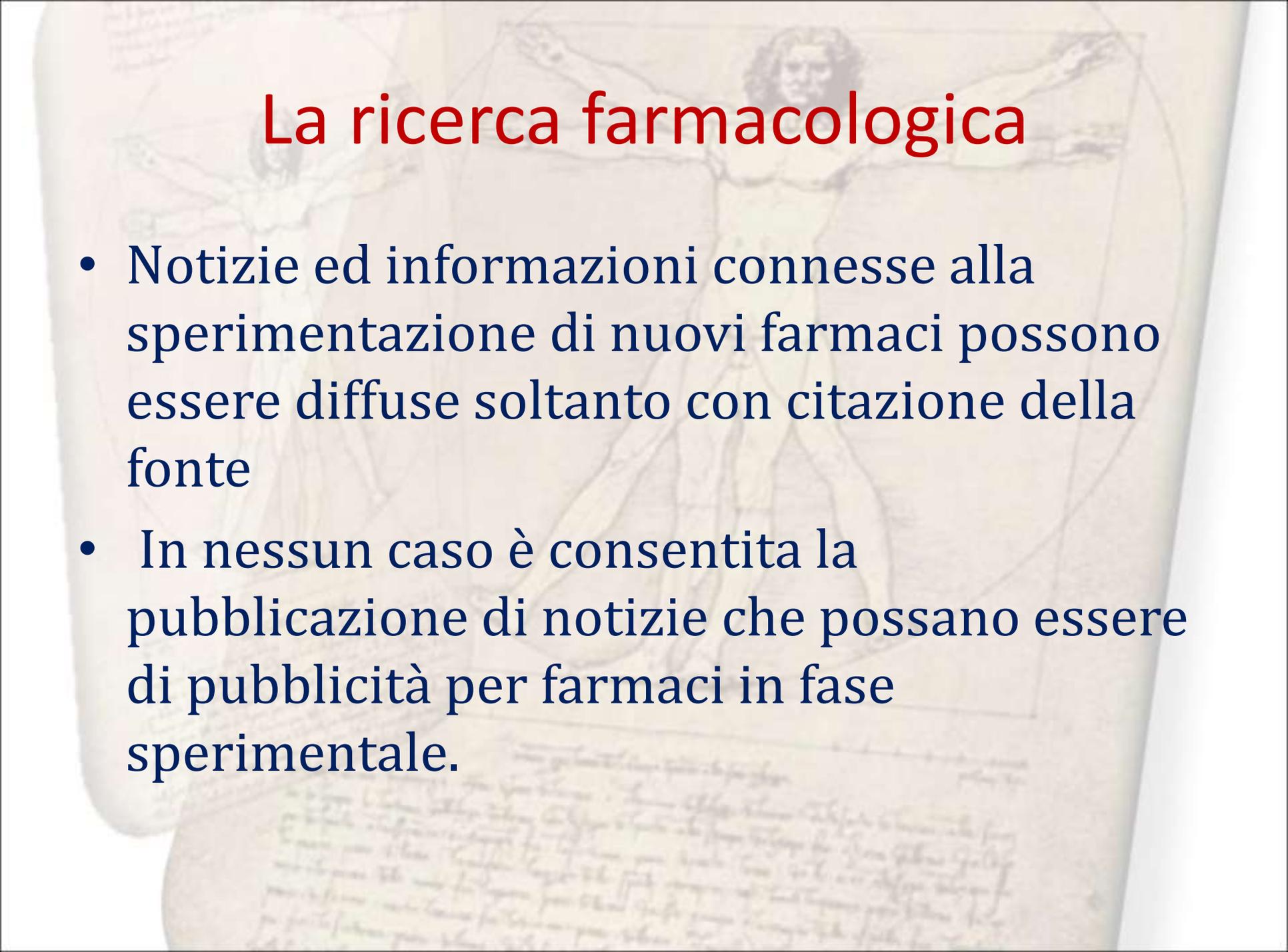
- Nei rapporti con la stampa ed i mass media medici e ricercatori sono tenuti a considerare la **diversità** dell'informazione nel rapporto fiduciario per es. con colleghi e assistiti, da quella divulgata come notizia di cronaca o di informazione sanitaria

Insieme



- Giornalisti, medici, ricercatori, sono tenuti al rispetto di quanto previsto sulla legge della privacy in materia di dati sensibili e esposizione di minori
- Tutti devono collaborare affinché ogni informazione sanitaria sia inequivocabilmente distinta e priva di ogni possibile forma di pubblicità
- In ogni caso l'informazione medica non può essere mai usata a copertura del messaggio pubblicitario

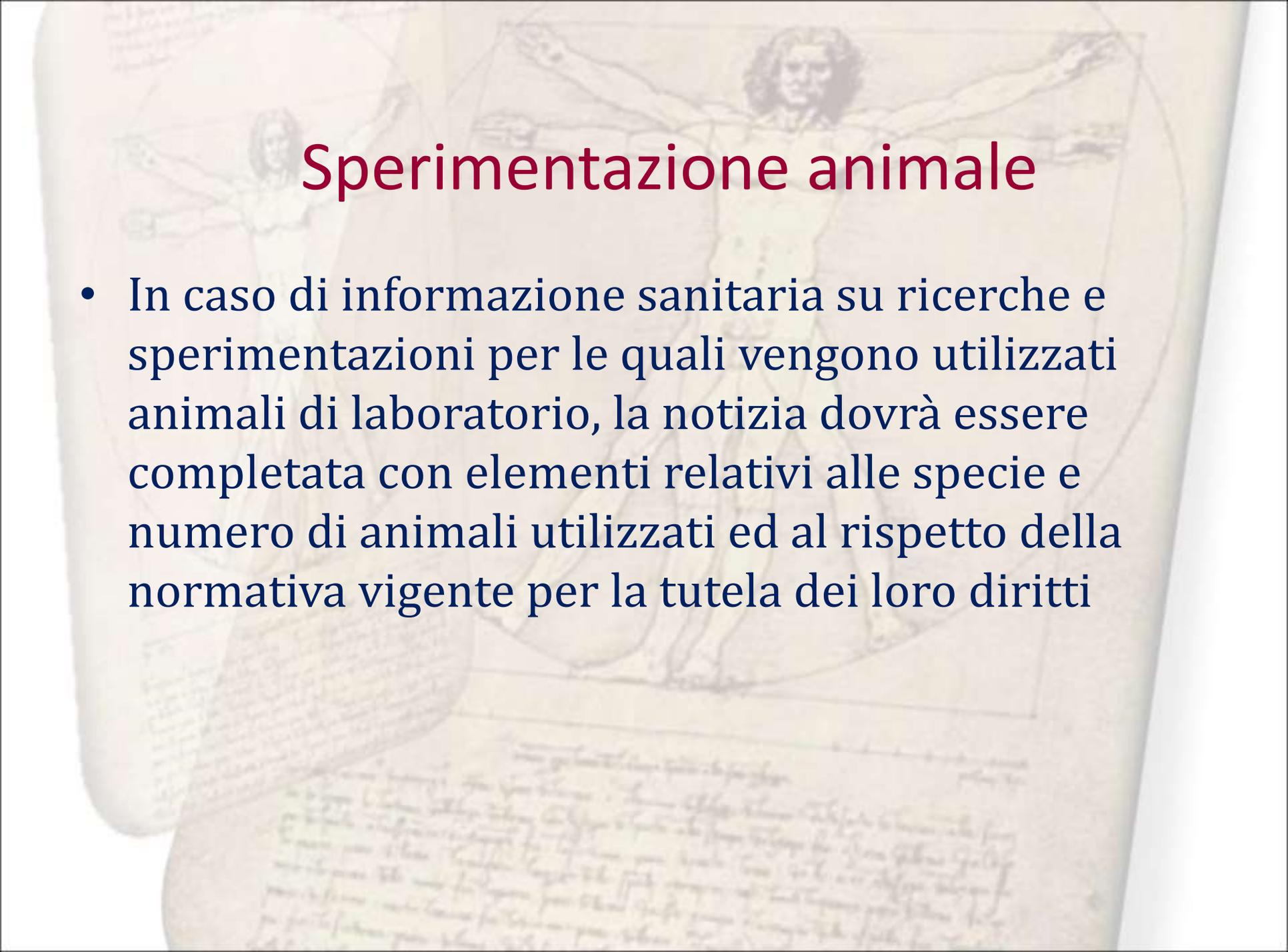
La ricerca farmacologica



- Notizie ed informazioni connesse alla sperimentazione di nuovi farmaci possono essere diffuse soltanto con citazione della fonte
- In nessun caso è consentita la pubblicazione di notizie che possano essere di pubblicità per farmaci in fase sperimentale.

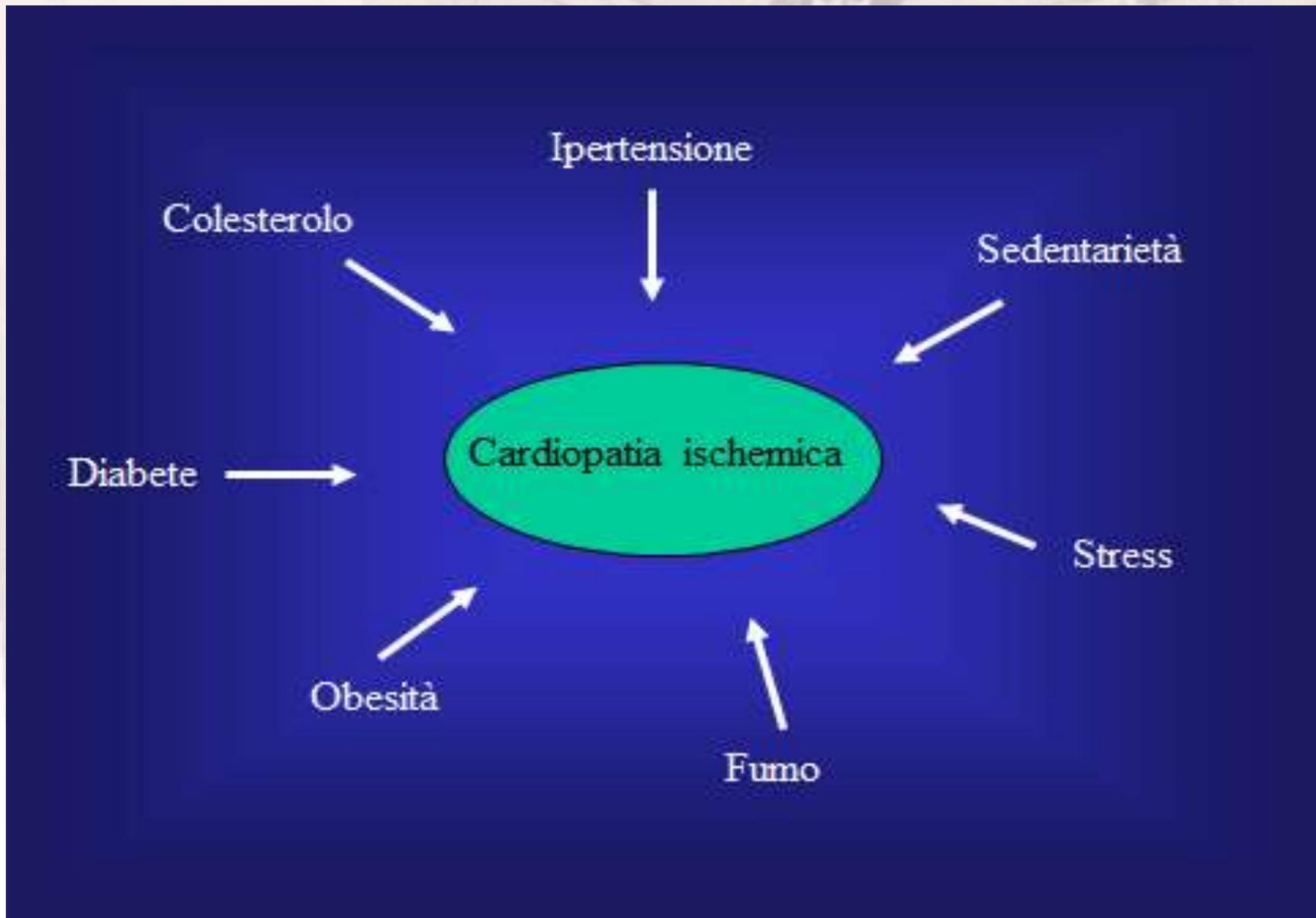
In caso di ricerca clinica

- Giornalisti, medici, ricercatori, collaborano affinché la notizia sia completata con indicazioni utili ad una **valutazione della portata dei risultati** per quanto attiene le possibilità percentuali di successo e i tempi necessari per un utilizzo di routine
- Specificare sempre che, per es. un farmaco, è in corso ricerca e sperimentazione



Sperimentazione animale

- In caso di informazione sanitaria su ricerche e sperimentazioni per le quali vengono utilizzati animali di laboratorio, la notizia dovrà essere completata con elementi relativi alle specie e numero di animali utilizzati ed al rispetto della normativa vigente per la tutela dei loro diritti



L'ATTIVITA' FISICA MIGLIORA LA SALUTE CARDIOVASCOLARE





Educazione sanitaria 1

- L'informazione medico sanitaria e scientifica deve permettere la distinzione tra notizia di cronaca e comunicazione di informazioni utili per l'educazione alla salute nell'interesse del singolo e della collettività.

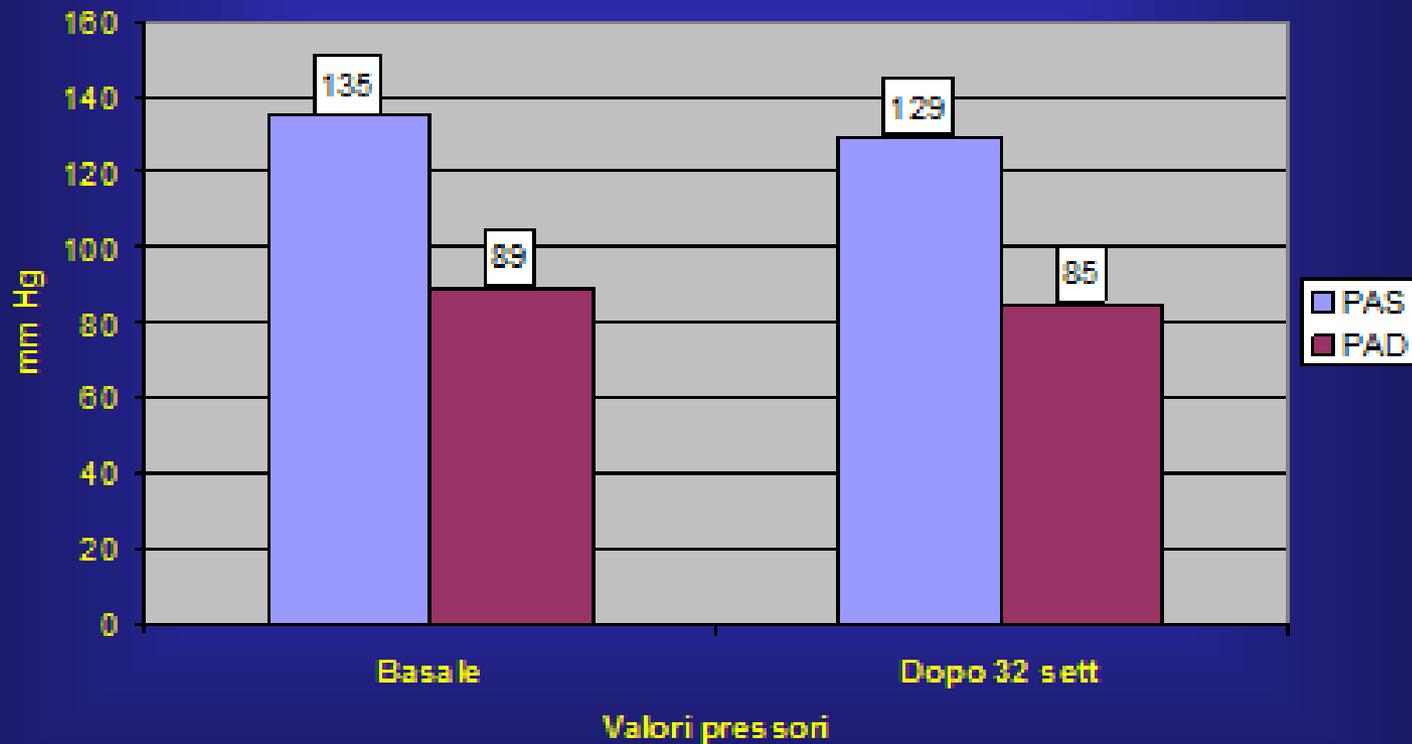


Educazione sanitaria 2

- Nell'esporre argomenti relativi al progresso scientifico in sanità ed alla possibilità di applicazione sull'uomo deve essere considerata l'opportunità di completare l'informazione con dati relativi alla legislazione ed altre normative in materia onde contribuire al processo di educazione sanitaria della popolazione ed alla conoscenza dei diritti e doveri del singolo e della collettività

IPERTENSIONE ARTERIOSA

Riduzione della PAS e PAD in ipertesi severi in trattamento farmacologico con l'esercizio fisico



DIABETE

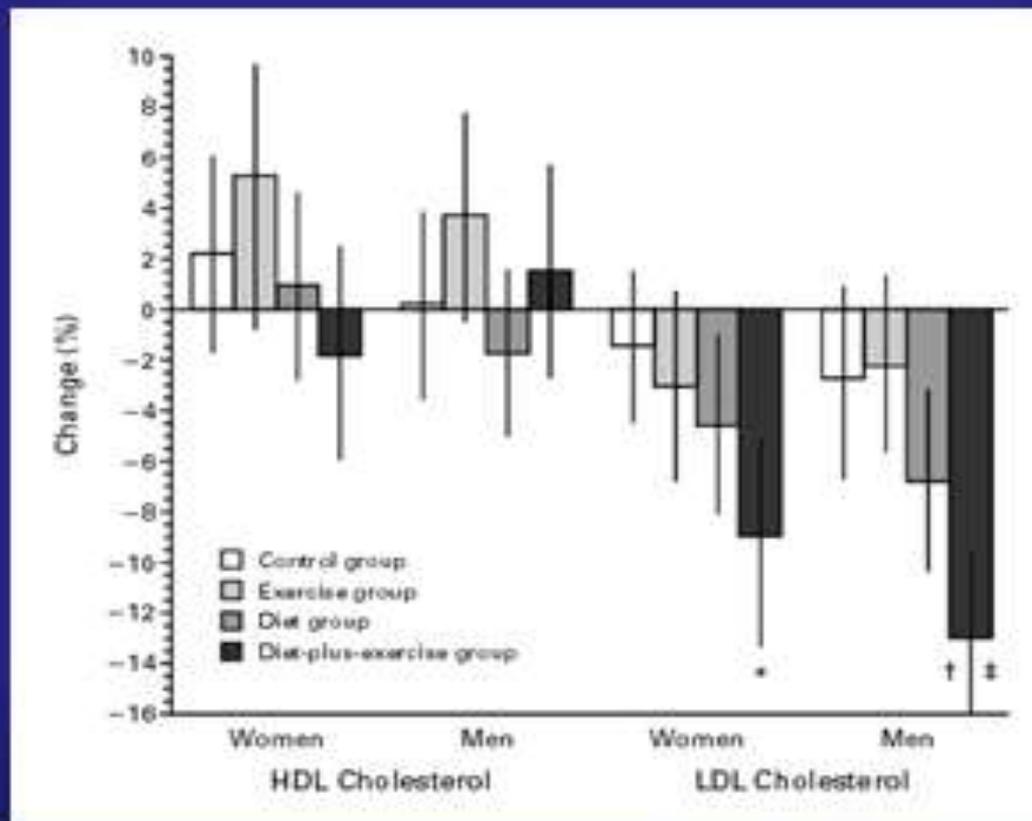
L'esercizio fisico migliora il controllo glicemico nel diabete:

- 1) Aumenta la sensibilità all'insulina
- 2) Diminuisce la produzione di glucosio da parte del fegato
- 3) Aumenta il numero delle cellule muscolari che utilizzano più glucosio
- 4) Riduce l'obesità

Wasserman DH, Fuel Homeostasis. In: Ruderman N, Devlin JT eds. *The Health Professional Guide to Diabetes and Exercise*. American Diabetes Association; 1995:29

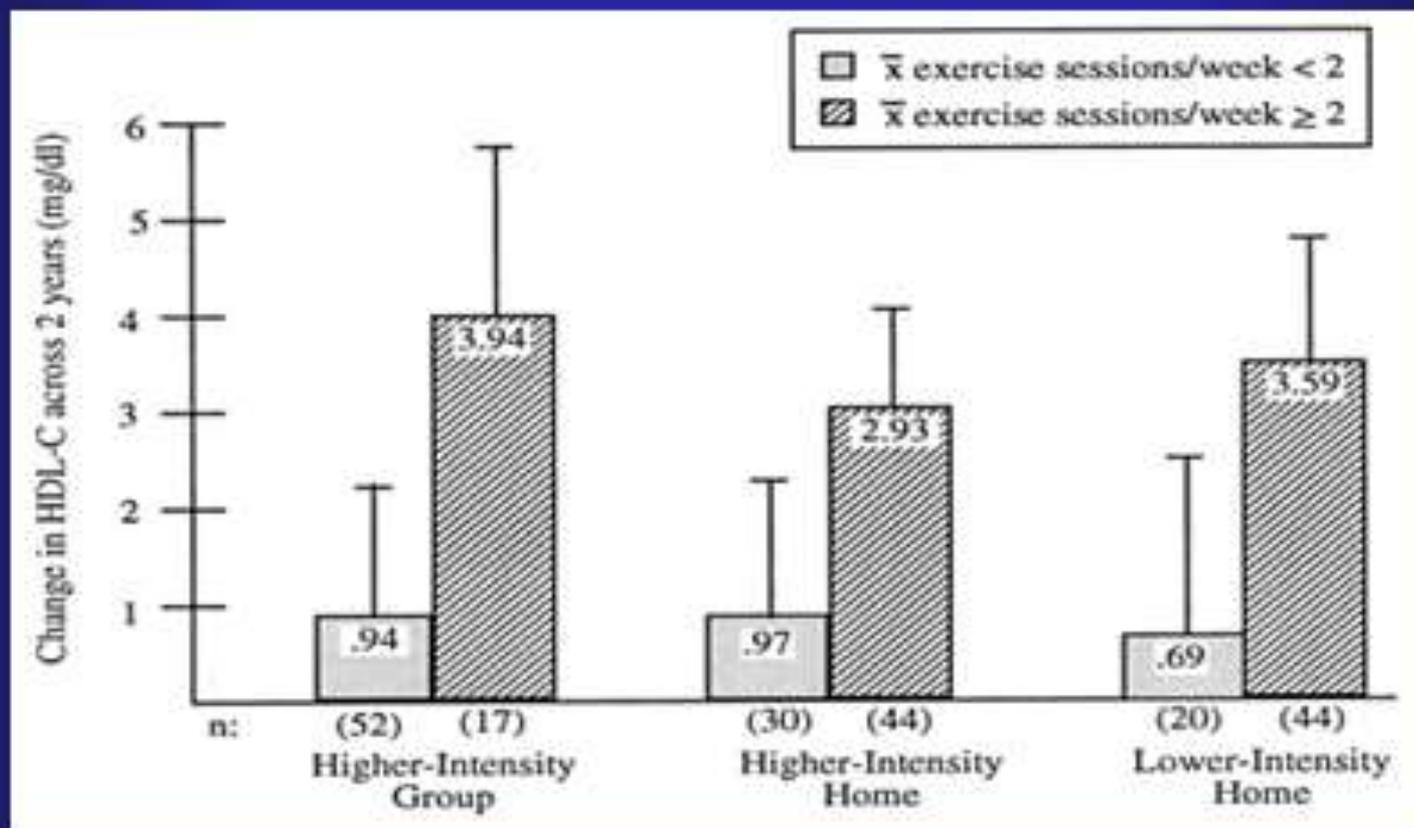
DISLIPIDEMIA

EFFECTS OF DIET AND EXERCISE IN MEN AND POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH LOW LEVELS OF HDL CHOLESTEROL AND HIGH LEVELS OF LDL CHOLESTEROL

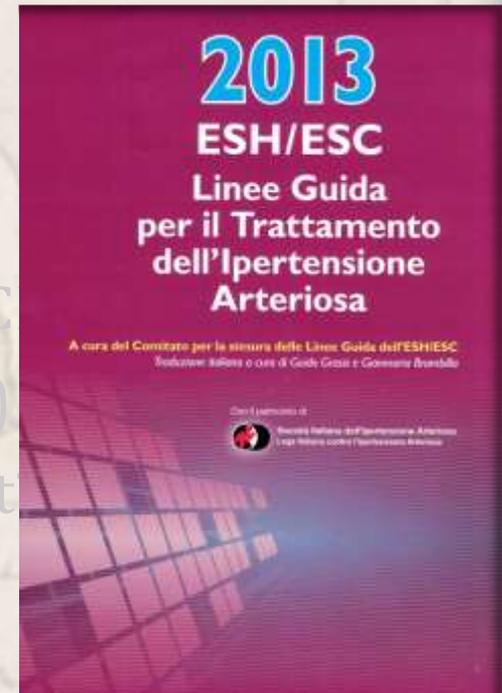
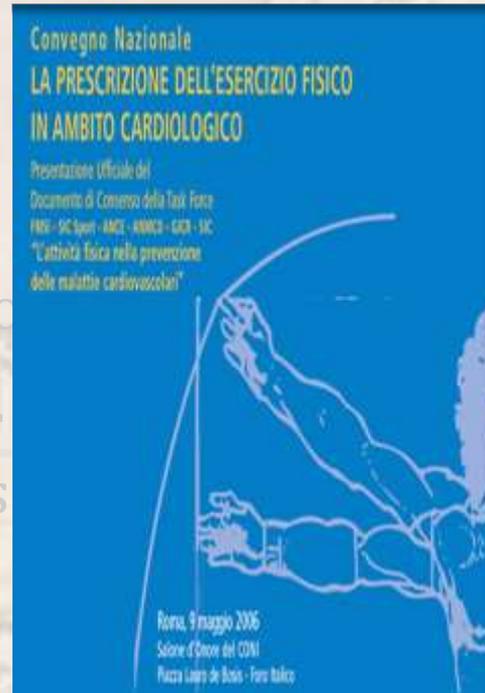


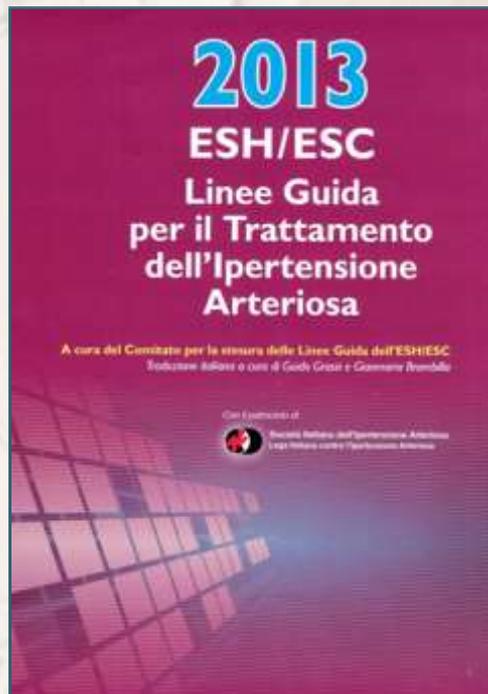
DISLIPIDEMIA

Mean change (with standard error bars) in HDL cholesterol based on the average number of exercise sessions per week



Ipertensione arteriosa ai fini di idoneità sportiva e prescrizione esercizio fisico





Modifiche dello stile di vita

Raccomandazioni	Classe ^a	Livello ^{b,d}	Livello ^{b,e}	Ref ^c
È raccomandata la restrizione di sodio a 5-6 g al giorno	I	A	B	339, 344-346, 351
Restrizione del consumo di alcool con un introito non superiore a 20-30 g al giorno nell'uomo e 10-20 g per la donna	I	A	B	339, 354, 355
Aumentare il consumo di vegetali, frutta e cibo con pochi grassi	I	A	B	339, 356-358
È raccomandata una riduzione del peso a circa 25 kg/m ² e della circonferenza addominale <102 cm negli uomini e <88 cm nelle donne	I	A	B	339, 363-365
Esercizio fisico regolare, ad esempio almeno 30 minuti di esercizio dinamico moderato da 5 a 7 volte la settimana	I	A	B	339, 369, 373, 376
Si raccomanda di consigliare a tutti i fumatori di smettere di fumare	I	A	B	384-386

BMI=indice di massa corporea

^aClasse di raccomandazione

^bLivello di evidenza

^cReferences(s) a supporto del livello di evidenza

^dBasato sugli effetti sulla BP e/o profilo di rischio CV

^eBasato su studi di outcomes.



Le voci bibliografiche

1. **Cornelissen VA**, Fagard RH. **Effects of endurance training on blood pressure, bloodpressure-regulating mechanisms and cardiovascular risk factors.** *Hypertension* 2005;46:667–675.
2. **Leitzmann MF**, Park Y, Blair A, Ballard-Barbash R, Mouw T, Hollenbeck AR, Schatzkin A. **Physical activity recommendations and decreased risk of mortality.** *Arch Intern Med* 2007;167:2453–2460.
3. **Rossi A**, Dikareva A, Bacon SL, Daskalopoulou SS. **The impact of physical activity on mortality in patients with high blood pressure: a systematic review.** *J Hypertens* 2012;30:1277–1288.
4. **Fagard RH.** **Physical activity, fitness, mortality.** *J Hypertens* 2012;30:1310–1312

Rete e social - luci e ombre ₁

La rete, anche nel campo dell'informazione medica, offre di tutto e di più. Ma per trarre le proprie conclusioni serve **cultura** e soprattutto un **intermediario** che sia in grado di distinguere una notizia vera da una falsa

Non bisogna prendere per buono tutto ciò che viene scritto su un giornale, dato in televisione, letto in rete oppure trovato su un social network

In questo senso, allora, il giornalista specializzato e ben informato può essere un ottimo tramite, così come il medico di famiglia

Rete e social - luci e ombre 2

Se manca un intermediario la rete e i social network possono essere estremamente dannosi perché possono fare promesse e male instradare

Dobbiamo anche considerare che molte volte il lettore che si sofferma su un certo articolo è una persona fragile perché malata, un parente oppure un medico che non ha capacità di entrata totale

Per questo è opportuno che su quella notizia ci sia una intermediazione



Rete e social - luci e ombre 3

La rete è il terreno di coltura delle FAKE News

La verità della community non è affidabile

Esempi le Vaccinazioni, Pro vax No vax; Vegani

La rete non è sinonimo di libertà di informazione

Rete e social - luci e ombre 4

Rete e social : tutto negativo ?

Il contrasto alle fake news non si fa con le leggi ad hoc, ma con la cultura della Rete

Il web che oggi contribuisce a veicolare e amplificare le bufale è anche il miglior antidoto grazie alla possibilità di verificare, approfondire e **attingere a più fonti**

Tutti possiamo sbagliare

- L'errore del magistrato e finisci in galera
- L'errore del medico e finisci sotto terra
- L'errore del giornalista e il mostro è in prima pagina



Informazione

- Diritto esclusivo sancito dalla nostra Costituzione art. 21
La stampa non può essere soggetta ad autorizzazioni o censure
- Con l'informazione si crea conoscenza
- Conoscere le problematiche per trovare soluzioni
- Bisogna fare il proprio lavoro e farlo bene
- Cosa non fare: creare il **pregiudizio**
(i **migranti portano malattie**)



Smontare il pregiudizio e la paura

Leggerezza

Perseo -> Il mondo dei mostri -> Medusa,
Gorgoni, Graie, mostri marini

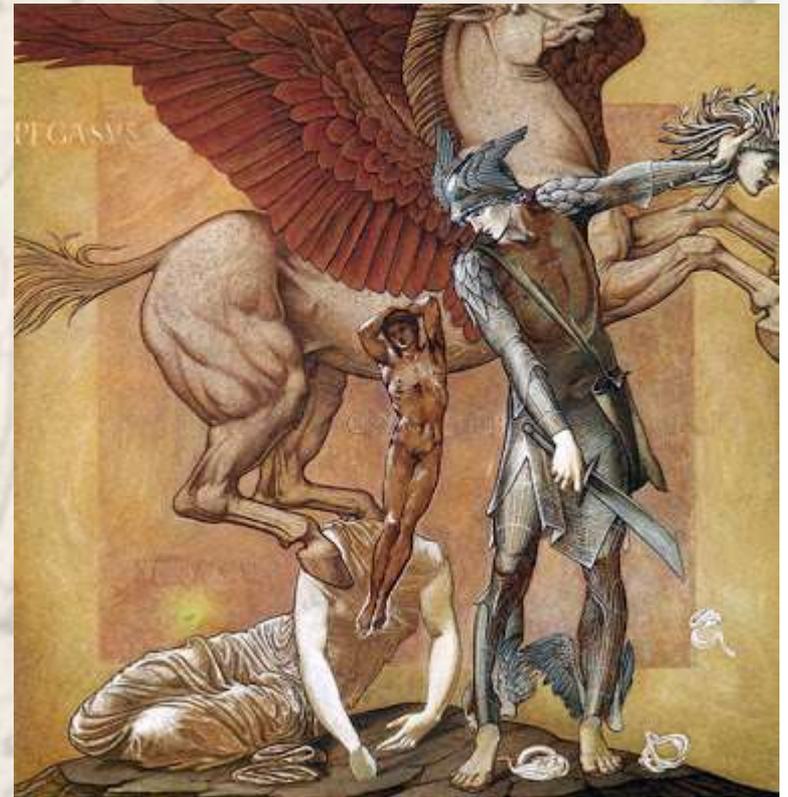
L'uomo alle prese con i suoi demoni





Viaggiare
spinti dal
vento tra le
nuvole
Ali ai piedi o
calzari alati
dati dalle
Graie, sorelle
delle Gorgoni

Un colpo dello zoccolo di
Pegaso
ed ecco scaturire una fonte di
acqua per le Muse



E da Ovidio: Perseo finito il lavoro si lava le mani e accortosi che la sabbia avrebbe potuto sporcare la testa della medusa prepara un letto di foglie e di rami trasportati dal mare su cui adagiarla



Dai ramoscelli nasce il corallo



Cosa vuol dire



La gentilezza, l'attenzione e la
bellezza allietano il cuore

... e accortosi che la sabbia avrebbe potuto sporcare la festa della medusa prepara un letto di foglie su cui adagiarla

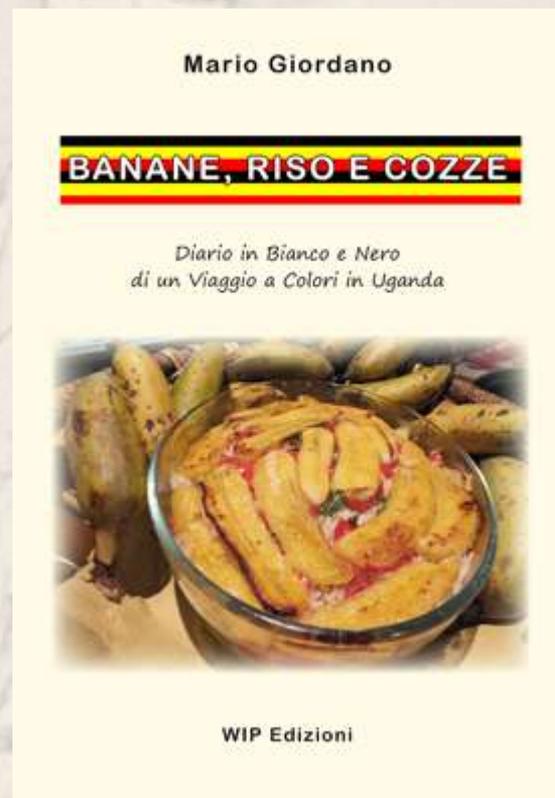
Smontare il pregiudizio e la paura

Leggerezza

Perseo Medusa

Banane riso e cozze

Togliere peso



Clicca → Togliere peso



Smontare il pregiudizio e la paura

Perseo Medusa - Banane riso e cozze - Video

Leggerezza

Rapidità

Esattezza

Molteplicità

Visibilità

Chiarezza



Articolo

- Cronaca con la regola delle 5 W
- Commento
- Opinione.. e per finire

il **TITOLO**

uomini e nelle relazioni eterosessuali, per le donne. Senza distinzioni sociali ed economiche.

contro l'Aids organizzate dall'associazione Cama Lila in collaborazione con l'assessorato al Welfare del Comune.

dell'ambulatorio clinica Malattie infettive del Policlinico, e il presidente Cama Lila di Bari Angela Calluso.

MEDICINA INIZIA MARTEDÌ PROSSIMO: È RISERVATO A MEDICI E INFERMIERI DELLE SALE DI CARDIOLOGIA INTERVENTISTA

Tecnologie avanzate per «vedere» le coronarie Al Policlinico un corso di alta specializzazione

I vantaggi: minori disagi per i pazienti e meno interventi chirurgici

o diventa
ione «To-
retazione
o nell'im-
a Cardio-
», diretta

munne del-
milioni di
senta una
lizzati. La
arie, limi-
a ischemia
a tutt'oggi.

a raggi X,
lei vasi co-
e informa-
aple e pro-
l «sistema
e più avan-
ori dati al

enta un mo-
ci, i dottori
Montinaro
strutture di
il gruppo
del Policlini-



PREVENZIONE A destra il dottor Riccardo Guglielmi

co di Bari, un team molto efficiente, composto da infermieri, tecnici di radiologia e dai dottori Signore, Camassa e Camarda. È prevista la partecipazione del professor Prati del «San Giovanni» di Roma, indiscusso esperto internazionale.

«L'obiettivo del corso è evidenziare, come afferma il dottor Riccardo Guglielmi, direttore dell'evento, i benefici di una tecnologia di diagnostica integrata, che combina le tecnologie di riserva di flusso frazionale (Ffr) e la tomografia a coerenza ottica (Oct) in un'unica piattaforma, attraverso connessione wireless. È un moderno sistema avanzato che crea immagini intravascolari tridimensionali, in assenza di anestesia generale e senza tagliare il torace, utili alla comprensione fisiologica e anatomica della malattia coronarica; informazioni indispensabili per diagnosi più accurate e trattamenti più efficaci,

sempre nel ris-
medicina e del

Le informaz-
me precisa il d-
sabile della Sal-
diologia Osped-
tificio del corso
plicazione, nel
stent di nuova
pletamente bio-
che non lascia r-
e che, secondo
dopo il riassor-
namento origi-
re».

Il corso, mul-
servato a medi-
Cardiologia in
streaming segu-
cedure comples-
dinamica della
nori disagi per
curati con min-
diocirurgia e
sistenza e la pr-

Le tecnologie
di cura, oggetti
nuova frontiera
vaso malato.

Grazie per l'attenzione

